**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **JORGE ARMANDO NEUQUE GUATAME** |
| 3. FECHA: | 2020-09-10 | 4. HORA: | Jueves,13:30:00,15:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | GIMNASIA | 6. Nº DE SESIÓN: | 2 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. Nº DE SEMANA: | 1 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | 1 |
| **COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE**<br>**MOTRIZ** | | | |
| DESARROLLO MOTOR :<br>Exploro o actividades de desarrollo motor vinculadas a la gimnasia básica sin elementos | TÉCNICAS DEL CUERPO :<br>Exploro formas básicas de movimiento y combi- naciones con elementos y sin ellos. | CONDICIÓN FÍSICA :<br>Exploro mis capacidades físicas en diversidad de juegos y actividades. | LÚDICA MOTRIZ :<br>Resuelvo las diversas situaciones que el juego me presenta. |
| **EXPRESIVA CORPORAL** | | | |
| LENGUAJES CORPORALES :<br>Exploro manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones (tristeza, alegría, ira, entre otras) en situaciones de juego y actividad física. | | | |
| **AXIOLOGICA CORPORAL** | | | |
| CUIDADO DE SI MISMO :<br>Cumplo con los ejercicios planteados | | | |
| **COMPETENCIA 2. CIUDADANAS**<br>**INTEGRADORA** | | | |
| EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD :<br>Reconozco las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, temor) en sí mismo y en otras personas | | | |
| **COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES**<br>**INTERPERSONAL** | | | |
| AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR :<br>Aplico las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física. | | | |
| **TEMA :**<br>Coordinación Básica, | | | |
| **SUBTEMAS :**<br>Caminar Correr Lanzar | | | |
| **FASE** | **ACTIVIDADES** | **RECURSOS** | **TIEMPO (MIN)** |
| FASE INICIAL : (APERTURA) | PRESENTACION DEL FORMADOR, LLAMADO A LISTA, RECONOCIMIENTO DE LOS ESTUDIANTES PARTICIPES EN EL CENTRO DE INTERES, | HERRAMIENTAS VIRTUALES | 25.MINUTOS. |
| FASE CENTRAL : (DESARROLLO) | COORDINACION GENERAL (Equilibrio) , FLEXIBIIDAD (Pasiva), FUERZA (Adaptación anatómica), ESQUEMA CORPORAL (Percepción y control del cuerpo Y Equilibrio postural). COMPETENCIAS SOCIALES Y PSICOLÓGICAS (motivacion y autocuidado), ACTIVIDADES RÍTMICAS Y JUEGO (Formas jugadas), POSICIONES BÁSICAS, (Extensión, carpado, agrupado, arco, canoa , horcajadas, plies, split, spagat, en dehors) | Botellas medianas plasticas, rellenas de tierra, arena, agua: un rollo de papel higienico, medias o chiros entrelazados | 70.minutos |
| FASE FINAL : (CIERRE) | VUELTA A LA CALMA, RETROALIMENTACION, “RETO”: SE REALIZARAN PREGUNTAS ALEATORIAS SOBRE LOS CONTENIDOS DESARROLLADOS EN CLASE | Herramientas virtuales. | 25 MINUTOS |

**OBSERVACIONES**
NINGUNA

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. ANTONIO NARIÑO | | | Nombre Instructor: JORGE ARMANDO NEUQUE GUATAME | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2020-09-10 | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: Engativa | |
| 3. Hora: | Jueves,13:30:00,15:30:00 | 6. Nº de Sesion: 2 | 9. Nº de Semana: 1 | |
| 4. Grupo: | GIMNASIA 2 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1085180154** | ANGIE DANIELA ALFARO | Asistio |
| **1094060262** | JEREMY YERMEY GUERRERO | Asistio |
| **N37664327920** | JOSE ALEJANDRO NAVARRO | Asistio |
| **1031829810** | JESUS DAVID PALACIOS | Asistio |
| **1216969173** | JUAN SEBASTIAN PEREZ | Asistio |
| **1089620144** | VALERY CASTA?O | Asistio |
| **1014274508** | LUNA ISABELLA MARTINEZ | Asistio |
| **1033113972** | DYLAN ESTEBAN SILVA | Asistio |
| **1028405521** | ADRIAN FELIPE LOPEZ | Asistio |
| **1016961064** | VALERY SAMANTA SANCHEZ | Asistio |
| **335674278** | nelson heliezer vivas | Asistio |
| **1141127314** | HOLMANN MAXIMILIANO BELTRANBEL | Asistio |
| **37664680600** | LUCIA SHARLOTT CAICEDO | Asistio |
| **37664458643** | ANGELIZ CAROLINA GONZALEZ | Asistio |
| **37664591488** | LYONEL ANDRES REVILLA | Asistio |
| **O50831519** | CAMILA VICTORIA REVILLA | Asistio |